



# Ezo tér-Kép<sup>®</sup> munkafüzet

Függőségek kurzus

Ajándék az Ezo tér<sup>®</sup> Magazintól

# Köszönet Salamon Gabriellának a hónap gyakorlatsoráért!

Most te is megismerheted őt egy kicsit közelebbről



Nemzetközi kineziológus oktató vagyok, 17 éve foglalkozom kineziológiával és kiegészítő társ-tudományokkal. Tanáraink között voltak: Aria den Hartog, Dr. John Thie, Dr. Wayne Topping, Carol Ann Hontz, Richard M. Royster, Bert Hellinger, Peter Orban.

Sokat köszönhetek tudásuknak, széles látókörüknek, emberségüknek. Tőlük tanultam meg másképpen látni a világot, a gyógyulás, az energetikai rendszerek balanszának titkait.

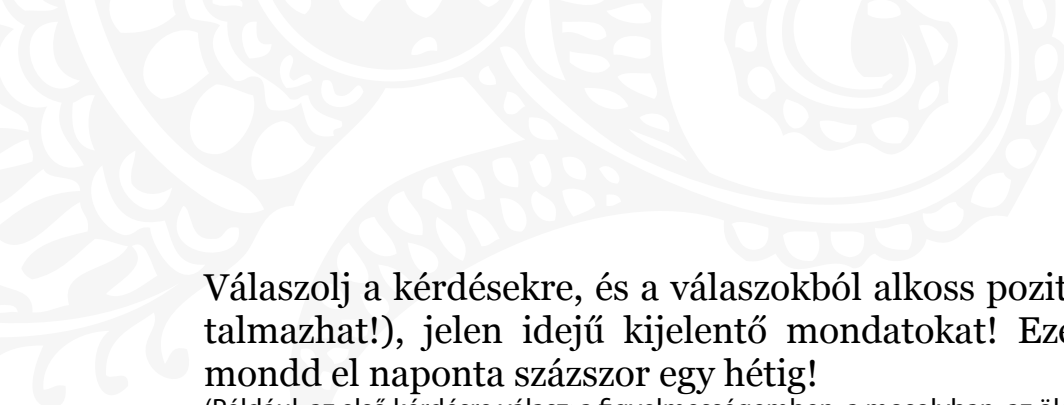
Olyan könnyen elsajátítható korrekciókat, módszereket is átadok a kurzusaimon, amelyek jól használhatók, nem szükségesek hozzájuk eszközök, csak TE kellesz, a változási szándékod és önmagad valódi szeretete.

Ha elakadsz és segítségre vágysz, keress meg a 06-20-9439-721 telefonszámon.

Szeretettel:

Gabóca





Válaszolj a kérdésekre, és a válaszokból alkoss pozitív (nemet nem tartalmazhat!), jelen idejű kijelentő mondatokat! Ezeket a mondatokat mondd el naponta százszor egy hétig!

(Például, az első kérdésre válasz: a figyelmességemben, a mosolyban, az ölelésben való feloldódásban.

Második kérdésre válasz: a korlátlan anyagi biztonság, a jelen megélése.

A pozitív mondat, amely mindkét kérdésre adott válaszokat tartalmazza:

Figyelmes, mosolygós, az ölelésben feloldódó, tökéletes nő vagyok, korlátlan anyagi biztonságban, a jelenben élek.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 2. hét

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami neked a **fejlődést** jelentené?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami neked az **örömet** jelentené?

.....

.....

.....

.....

.....

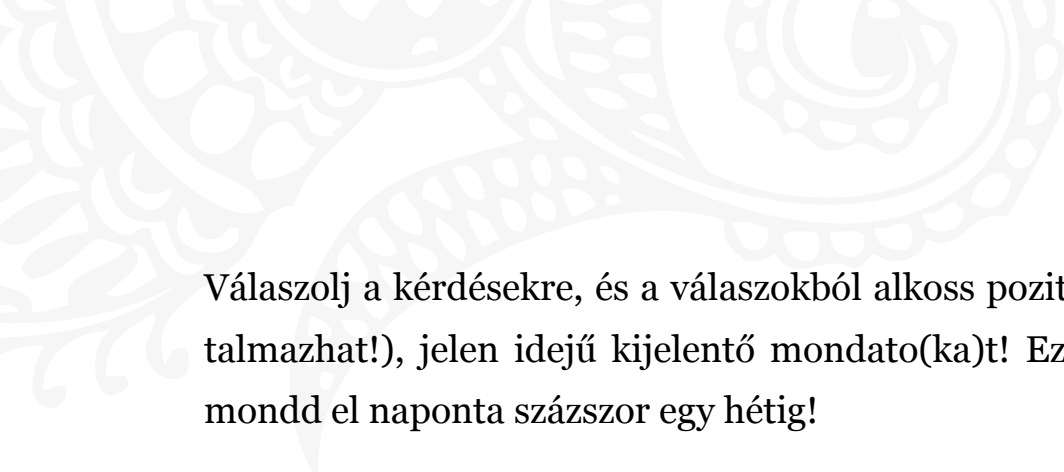
.....

.....

.....

.....

.....



Válaszolj a kérdésekre, és a válaszokból alkoss pozitív (nemet nem tartalmazhat!), jelen idejű kijelentő mondat(ka)t! Ezeket a mondatokat mondd el naponta százszor egy hétig!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 3. hét

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami a kapcsolataidban a **meghittséget** jelentené?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami neked az értékesség érzését jelentené?

.....

.....

.....

.....

.....

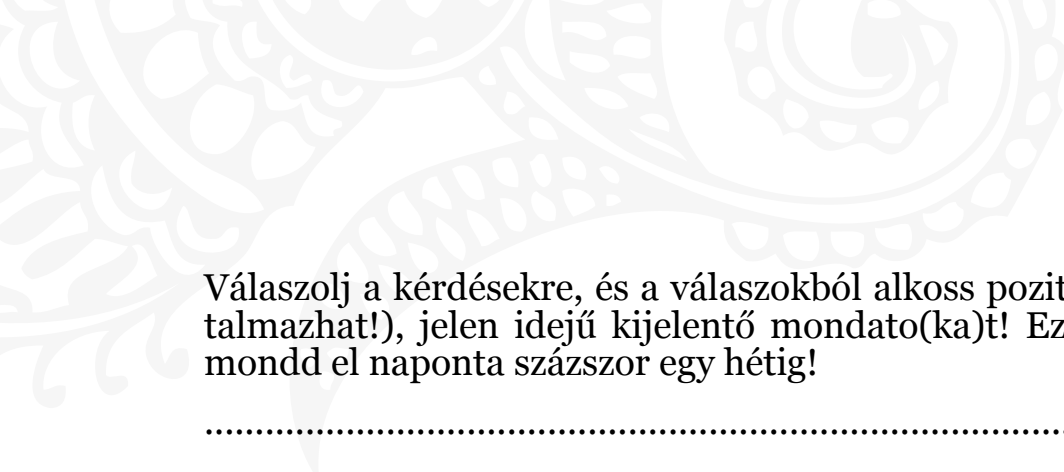
.....

.....

.....

.....

.....



Válaszolj a kérdésekre, és a válaszokból alkoss pozitív (nem tartalmazhat!), jelen idejű kijelentő mondatot(ka)t! Ezeket a mondatokat mondd el naponta százszor egy hétig!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 4. hét

# Gyermekeimnek húzott határok

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami **önmagad szeretetét** jelentené?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Milyen gondolkodás, viselkedés az, ami a **társad szeretetét** jelentené?

.....

.....

.....

.....

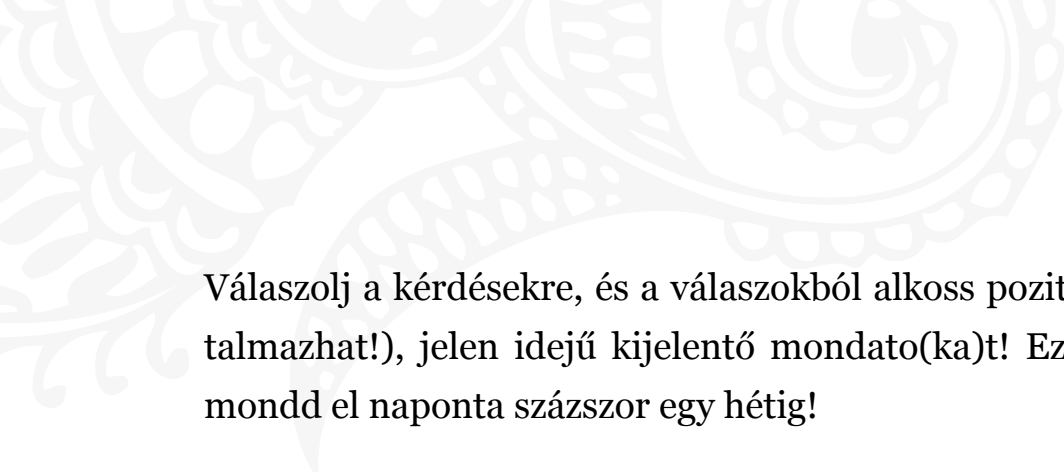
.....

.....

.....

.....

.....



Válaszolj a kérdésekre, és a válaszokból alkoss pozitív (nemet nem tartalmazhat!), jelen idejű kijelentő mondat(ka)t! Ezeket a mondatokat mondd el naponta százszor egy hétig!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alkosd meg a saját mondataidat, és a változás nem késlekedik!



*„Változás csak akkor lehetséges, ha az, amit gondolsz,  
érezel és csinálsz, nagymértékben különbözik attól,  
amit eddig gondoltál, éreztél és csináltál.”*

*Selye János*