



*Lélekemelő
gondolatok*




Munka

Siker - Pénz - Hivatás

*„Ugyanígy, ahogy minden területen,
a munkában is rendkívül fontos, hogy belső
indítatásból, ihletetten cselekedj.*


*Ez azt jelenti, hogy harmóniában vagy a valódi
lényeddel, azaz, aki csak jó döntéseket tud hozni,
aki mindig tudja,
hogy mi a legjobb neked, aki tud alkotni.
Sikert csak így lehet elérni.”*

Vonzó Vera (Ezo tér 2010 március)




*„Olyan célokat tűzünk ki, amelyek értelmesek,
és amelyek beleillenek az életfeladatainkba,
olyanokat, amelyekhez megvan a megfelelő
tehetségünk vagy rátermettségünk, és amelyekre
nem sajnáljuk az időt, sem azt, ha ezért
lemaradunk más dolgokról.”*

Szárász György (Ezo tőr 2010 február)




*„A legjobb munka (állás) számodra az Életed.
Ez az, amiben jól kell – mit kell, érdemes jól-
teljesítened. Ez a boldogságod záloga.”*

Boér Tamás (Ezo tér-2010 április)



*„Álmodd meg az álmodat! Dolgozz ki egy tervet
az álom megvalósítására, és dolgozz keményen!
És bármit csinálsz is, ne hallgass
a körülötted hallható (vagy benned megszólaló)
negatív hangokra.”*

Rich. DeVos (Pénzmágnas 2010/2)



*„Ha fontos számodra, hogy létrehozz valamit, ami
maradandó értéket hordoz, akkor meg kell tanulnod
hálás szívvel élni és gondolkodni.
Ez az egyetlen útja annak, hogy gazdag életet élhess.”
Dongor-Juhász Attila. (Pozitív Gondolkodás 2010/2)*

Család


Párkapcsolat – Gyermeknevelés – Rokoni szálak

*„Szerelmesnek lenni csodálatos, fantasztikus kaland,
ami nem egy röpké pillanat... A szerelem hosszan,
nagyon hosszan képes magas lángon izzani benned,
ha megérted, hogy ezért tudatosan kell tenned.”*

Vonzó Vera (Ezo tér 2010 február)


„... valahányszor engedélyt adunk magunknak arra, hogy megéljük a testi vágyainkat büntudat nélkül, mert jölesik, mert éppen arra vágyunk, akkor utat vágunk a kollektív tudattalanba egy olyan emlék felé, amelyben szabadok voltunk, és közelebb voltunk isteni önvalónkhoz.”

Veres Kriszta (Ezo tér 2010 március)




*„Az út igazán szabaddá akkor válik,
ha a megszerzett tapasztalataidat képes vagy
megosztani partnerreddel is, akihez nemcsak fizikai,
de erős lelki kötődésed is van.”*

És. Szabó Virág (Ezo tér 2010 március)



*„Ha túl tudok lépni a büszkeségemen,
és megengedem a másiknak, hogy pontosan olyan
legyen, amilyen, akkor meglátom fantasztikus
egyediségét, megérzem vad és zaboláttan
természetességét, meghallom autonómiáját.”*

Dr. Buda László (Ezo tér 2010 május)




*„A gyerekek iránt a szeretet és a kedvesség az
egyetlen alkalmas viselkedés. A gyerek olyan
kedves emberé válik,
amilyet maga is megtapasztalt.”
Ashley Montagu (Ezo tér 2010 június)*

„Az igazi férfi olyan, mint a jó kés, melynek pengéje éles. Az éles penge tud vágni és szétválasztani, tud gyógyítani, simítani és hűsíteni. Ha éles a penge, tegyünk hálaságot az apának és azoknak a kemény férfiaknak, akiken csiszolódott, de nem csorbult ki.


*Mert a csorba kés
nehezen gyógyuló sebet ejt – ott is, ahol nem akar.”*

Zöldy Dániel (Ezo tér 2010 augusztus)



*„Érdemes elsajátítani a konfliktuskezelés helyes
módjait, megtanulni mások szempontjainak
és kéréseinek a figyelembevételét. Fontos a türelem
és a várni tudás megtanulása is, hiszen az agresszió
sokszor a türelmetlenségből fakad.”*

Váradi Lóbor (Ezo tér 2010 október)




*„Az angyal nem várta meg a válaszomat, hanem
elkezdte megmutatni a különbséget védekezés
és megnyílás között. Láttam, hogy egyedül leszek,
ha a védekezés erősebb bennem, mint a szeretet.
Jelen kell lennem a pillanatban, hogy a szeretet
átalakíthassa a félelmet. És csak akkor tudok
szeretni, ha sebezhető vagyok.”*

Flo Serecia. Magdalena (Ezo tér 2010 június)




Önismeret

Életmód - Egészség - Ősi bölcsességek




*„D'essük telkünkbe, hogy a valódi és egészséges
önbecsülés sosem azt jelenti, hogy 'Minden rólam,
szól, a többiek érdekének és jóllétének figyelembevétel
nélkül'. A tiszta értékek és az egészséges önismeret
a legerősebb alapja az emberi együttműködésnek,
a jótékonyagnak és a fejlődésnek.”*

Dr. Rosa Rivas (Ezo tér 2010 április)



*„Nyisd meg magad ama tanulságok és ajándékok
előtt, amelyeket életed szereplői tartogatnak neked, és
ne feledd: te is ajándék vagy mások életében.”*

Melody Beattie (Pozitív Gondolkodás 2010/1)




*„... ha arra figyelek magamban, ami jó és lelkes,
élettel teli leszek megint. Élnem kell a pillanatot,
mert a lehetőségek úgyis megtalálnak.”*

Szabó Anna Vilma. (Ezo tér 2010 január)


„Létezik egy olyan újjászületés, egy olyan változás, ami nem önmagunk lépésenként 'szerelgetése', hanem egy gyökeres létállapot változás. Ennek nincs semmi feltétele, nem kényszeríthető ki, csak megtörténik. Általában azáltal, hogy az ember föladja az erőlködést.”

Dalácskó András (Ezo tér 2010 január)




*„Amilyen magokat most elvetsz, mindegy,
hogy milyen életterületen, az hosszú távon fog
gyümölcsözni. Ha felelősséggel törödsz valamivel,
az jól fog működni – de csak az.”*

Barabás Erika (Ezo tér 2010 január)




„A valódi belső örömet magad teremted. Nem függ a külső körülményektől. Egy folyó áramlik benned és rajtad keresztül, mely az öröm üzenetét hordozza. Ez az isteni öröm az élet egyetlen célja.”

Sri Chinmoy (Ezo tér 2010 február)



*„Ha rábizzuk magunkat, megtapasztalhatjuk,
milyen hatalmas erő az életünkben az inspiráció.
Lelkesedést, teltséggyat, optimizmust és kitartást szül.”*


Szabó Anna Vilma. (Ezo tér 2010 február)



*„Ha tudod, hogy neked mi a jó, és nem a világot,
nem a másikat kell nyugtatnod érte mindenáron,
akkor itt az ideje, hogy továbblépj, és megoszd,
amid van!*


Ennek során ellazulsz, és új örömeket ismersz meg.”

Dalacsóki András (Ezo tér 2010 március)



*„Rajtunk múlik, hogy melyik pillanatban,
mit, kit választunk: magunkat, a szívünk hangját,
vagy maradunk a múlt félelmeinél, fájdalmainál,
a múlt berögzült, szélsőséges mintáinál.”*

Pető Katalin (Ezo tér 2010 április)



*„Feloldhatod minden problémádat azzal,
ha elfogulatlanul megvizsgálod őket.
Megismerni a problémát annyit jelent,
mint figyelmet szentelni neki, megérteni,
nem harcolni ellene.”*

Cs. Szabó Virág (Ezo tér 2010 április)

*„A másoktól kapott köszönet, hála, és elismerés
kellemesen megbizsergeti az önértékelésünket.
Ha azt szeretnéd, hogy ez kiteljesedjen, akkor hadd
jutalmazzon meg téged az, aki most a legjobban
számít: Te magad. Értékelj az elért céljaidat,
az apró sikereidet!*

Szűcs Tibor (Ezo tér 2010 április)




*„Te magad vagy az élet, amely növekszik, kiterjed,
és felfelé nyújtózik.*

Minden ember értékes, gyönyörű és egyedi.

*Minden, amit átélsz, abban támogat,
hogy megtanuld saját, belülről fakadó,
szeretettel teli életedet élni.”*


Sarkadi Krisztina (Ezo tér 2010 április)



„Boldogságunk nem a külső körülményeink függvénye, hanem bennünk rejlik. A boldogság tehát bátorság is, önmagunk elfogadása, saját utunk felvállalása. A boldogság olyan érzés, mely válasz az egészséges és érett személyiség önmegvalósítást is magában foglaló életmódjára.


A boldogság a teljes élet kulcsa, tehát tulajdonképpen a személyiség harmóniája.

Puár Ottilia. (Pozitív Gondolkodás 2010/1)




„Minden új elképzelésednek és gondolkodási folyamatodnak szüksége van a segítségedre, hogy megerősödjön. Olyan erőssé kell válnia, hogy felülkerekedjen az elmédben mélyen gyökerező régi gondolatokon. Folyamatosan ápold és erősítsd az új gondolatot, és tartsd távol a negatívumokat!”

Bob Proctor (Pozitív Gondolkodás 2010/1)



*„Az ember az, amilyen gondolatokat
nap mint nap táplál magában”*

Ralph Waldo Emerson (Pénzműves 2010/1)




*„Gondolataid érzésekre vezetnek, érzéseid
befolyásolják a tetteidet,
tetteidnek pedig eredménye van.
Az eredmény tehát alapvetően
gondolkodásmódod függvénye.”*


Harv L. Eker (Pénzmágnos 2010/1)

„A bölcsek felismeri: a birtoklás ténye nem feltétlenül jelent egyet a boldogság állapotával. Önmagában és hosszú távon – semmiképpen. A harmonikus élet titka más. A ragaszkodás- és ellenállás-nélküliség olyan belső tartást és magabiztosságot ad, amely miatt az ember harmóniája megdönthetetlen.”

Cs. Szabó Virág (Ezo tér 2010 július)




*„Az alapvető értékek és célok ismeretében biznod
kell önmagadban. Használd ki a lehetőségeket,
ismerkedj meg új dolgokkal, de mindig
a Te kezédben legyen az irányítás!
Soha ne engedd senkinek és semminek,
hogy felülírja az értékrendedet!
Fogadd el a segítő kezet,
de ne hagyd, hogy az magával rántson!”
Szücs Tibor (Ezo tér 2010 július)*



*„Nincsen hora sietni, minden megtörténik
a saját idejében. Ha a sors elénk tesz egy váratlan
eseményt, akkor elhozza a megoldást is.
De azt be kell engedni! Az azonnali cselekvés-
kényszerünkkel sokszor állunk útjába annak,
hogy a helyzet kibontakozzék.”*

Vörös Kriszta (Pozitív Gondolkodás 2010/2)



*„Ott van benned a szükséges bátorság ahhoz, hogy
elindulj, kezdeményezz, és tovább lépj
a kapcsolataidban, a munkádban és a világban...
vedd magadhoz a bátorságot, hogy megváltoztasd
mindazt, amire képes vagy, miközben szíved
meghittségében megnevezed őket: hogy kialakítsd
a saját életedet.”*

Sarkadi Kriszta (Ezo tér 2010 január)



*„Aki tisztában van azzal, hogy mindannyian
Istenből valók vagyunk, az tudja, hogy nincs valódi
titok, mert te és az Isten már tudjátok azt.
Aki elég sokszor nézett már tükörbe, felvállalva
önmaga előtt a hibáit, az egyre nagyobb mértékben
meri majd ezt megtenni mások előtt is.
Így kezdődik a pozitív haladás.”
Somogyi Péter (Ezo tér 2010 november)*



© ezomédia® Biatorbágy

www.ezoter.hu

Minden jog fennartva

Kereskedelmi forgalomba nem kerülhet!

Az idézetek az alábbi magazinokból származnak:

Ezo tér, Pozitív Gondolkodás, Pénzmágnes

Kaphatók az újságárusoknál

Főszerkesztő: Máí-Kovács Anikó

Felelős kiadó: Máí Attila